

RAPORT Z BADANIA POTRZEB SPOŁECZNYCH OSÓB W WIEKU 60+
PRZEPROWADZONEGO W TRAKCIE PROJEKTU

"Moja tęsknota, karetka złota...- przez współpracę i sztukę do zwiększenia partycypacji społecznej seniorów polskich i ukraińskich"



Cel badania - celem badania było poznanie potrzeb społecznych seniorów z gmin, w których realizowany jest projekt tj. gminie Gościeradów, Konopnica, Piaski (osoby pochodzenia ukraińskiego) i Kazimierz Dolny.

W badaniu wzięło udział 220 osób.

Dane opisujące cechy społeczno -demograficzne badanej grupy przedstawiają się następująco:

Liczba kobiet – 172

Liczba mężczyzn – 48

Średni wiek badanych : 70 lat (najmłodsza osoba 60 lat, najstarsza osoba 93 lata)

Wykształcenie: podstawowe 14 %, zawodowe 40%, średnie 37%, wyższe 9%,

Miejsce zamieszkania: miasto: 7%, wieś 93%

Aktywność zawodowa : TAK 19%, NIE - 81 %

Osoby pochodzenia polskiego: 89%

Osoby pochodzenia ukraińskiego posiadające status UKR: 11%

Respondentom zadano 14 pytań zamkniętych, na które odpowiedzieli w sposób opisany poniżej.

Pytanie 1

Proszę zaznaczyć sfery życia społecznego, w ramach których w swoim lokalnym środowisku dostrzega Pan/Pani największy deficyt w stosunku do potrzeb seniorów:

- ochrona zdrowia w ramach NFZ- profilaktyka, edukacja zdrowotna, dostępu do opieki zdrowotnej, specjalistów, rehabilitacji – odpowiedź 67%
- propagowanie zdrowego trybu życia (np. aktywność fizyczna, zasady zdrowego żywienia)
- możliwość rozwijania zainteresowań – 52%
- relacje międzyludzkie (integracja międzypokoleniowa i radzenie sobie z samotnością) – 61%
- uczestnictwo seniorów w życiu publicznym i politycznym – 43%

Seniorzy najczęściej spędzają wolny czas przed telewizorem lub z książką. Chcieliby mieć więcej możliwości spotkań ze znajomymi i uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych na terenie gminy lub z łatwą możliwością dojazdu (niedaleka odległość, pomoc w transporcie).

70% badanych chciałoby brać udział w wycieczkach krajoznawczych, warsztatach zarówno tematycznych jak i psychologicznych i dotyczących aktywności obywatelskiej.

Do najważniejszych barier w aktywności społecznej należą:

- stan zdrowia (wskazuje tę barierę 75% badanych)
- brak środków finansowych (wskazuje tę barierę 70% badanych)
- brak możliwości transportowych (wskazuje tę barierę 82% badanych)

Seniorzy najchętniej skorzystaliby z bezpłatnych zajęć warsztatowych i służących rozwijaniu zainteresowań (np. rękodzieło i DIY) (65% badanych deklaroowało chęć udziału)

Ważne w kontekście niniejszego opracowanego przez nas dokumentu jest to, że aż 73% seniorów deklaruje chęć udziału w działalności na rzecz swojej społeczności lokalnej

Pytanie 2

Jak ocenia Pan/Pani swój stan zdrowia?

bardzo dobrze -13% dobrze - 35% przeciętnie - 32% zle – 20%

Pytanie 3

Proszę zaznaczyć dodatkowe świadczenia oraz elementy sfery profilaktycznej, z których Pani/Pan chciałaby/chciałby skorzystać w przyszłości:

badania profilaktyczne – 75%

szczepienia ochronne – 34%

zajęcia z dietetykiem – 32%

edukacja zdrowotna w zakresie ważnych dla mnie chorób – 72%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź.

Pytanie 4

Co wg Pani/Pana stanowi największy problem w świadczeniu usług medycznych, zdrowotnych?

odległe terminy wizyt – 83%

problemy z rejestracją do lekarzy – 48%

trudności w pozyskiwaniu skierowań do lekarzy specjalistów – 64%

brak szacunku dla pacjentów - 55%

brak dostatecznej informacji – 60%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź

Pytanie 5

Jak często korzysta Pani/Pan z porad lekarza?

raz w roku – 28% raz na kwartał – 40% raz w miesiącu - 28%
częściej niż raz w miesiącu – 5%

Pytanie 6

Jak Pani/Pan spędza wolny czas?

książka, prasa - 74%

spotkania z przyjaciółmi – 45%

kino, teatr - 4%

ćwiczenia ruchowe – 16%

telewizja - 90%

uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych na terenie gminy
– 62%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź

Pytanie 7

Proszę zaznaczyć aktywności, w których chciałaby/chciałby Pani/Pan uczestniczyć w przyszłości:

- warsztaty pielęgnacyjne z opieki nad osobami chorymi – 10%
- warsztaty psychologiczne (radzenie sobie z problemami) – 48%
- warsztaty obywatelskie (wolontariat, aktywność samorządowa) – 65%
- zajęcia językowe (w tym nauka j. polskiego dla cudzoziemców) – 35%
- zajęcia komputerowe – 60%
- zajęcia prawno-ekonomiczne – 63%
- zajęcia ruchowe (taniec, nordic walking) – 60%
- zajęcia fotograficzne - 18%
- wycieczki krajoznawcze -70%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź.

Pytanie 8

Co utrudnia Pani/Panu korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów?

- niechęć do wychodzenia z domu i brak chęci do podjęcia aktywności - 22%
- stan zdrowia – 75%
- brak czasu – 38%
- brak środków finansowych - 68%
- brak możliwości transportowych – 80%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź.

Pytanie 9

Proszę wskazać BEZPŁATNE lub ULGOWE usługi dla seniorów, którymi jest Pani/Pan najbardziej zainteresowana/zainteresowany w przyszłości:

- „Złota raczka” -drobne naprawy, pomoc domowa – 20%
- wypożyczalnia sprzętu niezbędnego do rehabilitacji – 40%
- taksówka lub inny transport do lekarza, szpitala, urzędu itd. – 78%
- fryzjerska usługa domowa - 35%
- bezpłatne zajęcia ruchowe – 68%
- mycie okien - 15%

- bezpłatne zajęcia językowe – 42%

Była możliwa więcej niż 1 odpowiedź.

Pytanie 10

Czy posiada Pani/Pan wiedzę, jakie instytucje działają w naszej gminie na rzecz seniorów?

Tak – 85%

Nie – 15%

Pytanie 11

Czy korzysta Pani/Pan z usług tych instytucji?

Tak - 74%

Nie – 26%

Pytanie 12

Z jakiej pomocy Pani/Pan skorzystała dotychczas?

wsparcia finansowego - 14%

porady prawnej – 42%

pomocy wolontariuszy – 74%

transportu – 63%

Pytanie 13

W jaki sposób chciałaby/-alby Pani/Pan być poinformowany/-na o wydarzeniach w gminie?

prasa kolorowa – 12%

ulotki – 70%

portale informacyjne – 56%

plakaty- 80%

informacje ustne od przedstawicieli organizacji 66%

Pytanie 14

Czy chciałaby/ -by Pani/Pan wziąć udział w działaniach na rzecz swojej społeczności lokalnej (aktywność obywatelska):

TAK - 76%

NIE – 24%

Podsumowanie:

Z przeprowadzonego w ramach projektu badania potrzeb społecznych seniorów wynika, iż zauważalne przez nich deficyty występują głównie w strefach takich jak:

- ochrona zdrowia w ramach NFZ- profilaktyka, edukacja zdrowotna, dostępu do opieki zdrowotnej, specjalistów, rehabilitacji
- propagowanie zdrowego trybu życia (np. aktywność fizyczna, zasady zdrowego żywienia)
- możliwość rozwijania zainteresowań
- relacje międzyludzkie (integracja międzypokoleniowa i radzenie sobie z samotnością)
- uczestnictwo seniorów w życiu publicznym i politycznym

Seniorzy najczęściej spędzają wolny czas przed telewizorem lub z książką. Chcieliby mieć więcej możliwości spotkań ze znajomymi i uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych na terenie gminy lub z łatwą możliwością dojazdu (niedaleka odległość, pomoc w transporcie).

70% badanych chciałaby brać udział w wycieczkach krajoznawczych, warsztatach zarówno tematycznych jak i psychologicznych i dotyczących aktywności obywatelskiej.

Do najważniejszych barier w aktywności społecznej należą:

- stan zdrowia (wskazuje tę barierę 75% badanych)
- brak środków finansowych (wskazuje tę barierę 65% badanych)
- brak możliwości transportowych (wskazuje tę barierę 82% badanych)

Seniorzy najchętniej skorzystaliby z bezpłatnych zajęć warsztatowych i służących rozwijaniu zainteresowań (np. rękodzieło i DIY) (65% badanych deklaruowało chęć udziału)

Zebrane dane są istotne w kontekście opracowywanych w ramach projektu „Koncepcji rozwoju i promowania postaw obywatelskich w grupach osób po 60 roku życia” dla mieszkańców gmin Konopnica, Kazimierz Dolny, Piaski i Gościeradów.

Kluczowym aspektem jest to, że aż 76% seniorów deklaruje chęć udziału w działalności na rzecz swojej społeczności lokalnej. Tym samym proponowane w koncepcjach pomysły na działania mają potencjał aby być wdrożone.